# Minenosato　1日型

入浴と食事と五感サロンのあるデイサービス

## 五感サロン

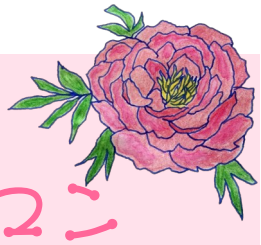
### 書字教室

名言　米国の第１６代大統領
「細道で犬に出会ったら…」
福沢諭吉

### 脳トレ体操

「こいのぼり」健康体操
「ちゃつみ健康体操」
マッサージ体操
キラキラ瞳づくり体操

## 5月



五感サロン

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 季節の物づくり | 3 イスヨガ | 4 書道教室 | 5 イスヨガ | 6 季節の物づくり | 7 脳トレ体操 |
| 8 | 9 書字教室 | 10 脳トレ | 11 フラワーアレンジメント ６２０円 | 12 書字教室 | 13 イスヨガ | 14 書字教室 |
| 15 | 16 脳トレ体操 | 17 季節の物づくり | 18 イスヨガ | 19 脳トレ体操 | 20 脳トレ体操 | 21 イスヨガ |
| 22 | 23 脳トレ体操 | 24 書字教室 | 25 脳トレ体操 | 26 季節の物づくり | 27 書字教室 | 28 季節の物づくり |
| 29 | 30 脳トレ体操 | 31 書字教室 | | | | |

※サロン内容はスタッフ状況により変更になる場合があります。ご了承いただきますようお願い申し上げます。

## 今月（春）のアロマテラピー

～嗅覚からの脳活性～
リラクゼーション

### ティートリー

**抗菌・抗真菌・抗ウィルス**と３拍子そろった働きをもつと言われる精油です。

## 今月のお誕生日

2日♡N様（82歳）
5日♡M様（85歳）
20日♡N様（84歳）
21日♡ I様（78歳）

## 今月の理美容

ご予約制
※5日前迄にご予約下さい
※ご利用時間4時間以上の方対象

5月　6日（金）AM

5月 17日（火）AM

# Minenosato

第150号 5月号

## みねのさと通信

発刊日　令和4年5月発行

## お花見に行ってきました！

今年は天候も良く、長い期間花見を楽しめました！
写真撮影・歩行訓練をかねて外出しました。

## 4月の フラワーアレンジメント作品

## 献立

菜の花付きのカレーが昼食メニューに！
菜の花が彩りよく、五感を感じながらいただきました。

デイサービスセンターみねのさと　www.minenosato.com
みねのさと　検索
〒651-1302　神戸市北区藤原台中町2丁目2番3号　TEL　078-987-0128　FAX　078-959-6377